



https://www.medlineplus.co/category/psoriasis

## น้ำมันจระเข้ กับ คุณสมบัติในการ บรรเทาอาการของ โรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis)

### CROCODILE OIL TO RELIEVE THE SYMPTOMS OF PSORIASIS

### CONTACT US

## Crocasia™ น้ำมันจระเข้สายพันธุ์ไทย เพื่อความสวยงามและแก้ปัญหาลักษณะผิว

วิจัยและพัฒนาโดย บริษัท CDIP (Thailand) Co., Ltd.

### การรักษาปัญหาลักษณะผิวด้วยผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ เพื่อบรรเทาอาการต่างๆของโรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis)

โรคสะเก็ดเงิน(Psoriasis) เป็นโรคผิวหนังอักเสบเรื้อรังชนิดหนึ่งที่คนไทยคุ้นเคยกันเป็นอย่างดี เนื่องจากพบได้มาก โดยในประเทศไทยนั้น คาดว่าในประชากรจำนวน 100 คน จะมีผู้ป่วยเป็นโรคนี้ถึง 2 คน<sup>1</sup> ซึ่งลักษณะอาการของโรคนี้ได้สร้างรอยโรคบนผิวและความเจ็บปวดทั้งทางร่างกายและจิตใจแก่ผู้ป่วย

ในต่างประเทศนั้นพบว่ากลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาลักษณะผิวอื่นเนื่องมาจากโรคสะเก็ดเงินบางส่วนเลือกที่จะใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมจากธรรมชาติ เพิ่มเติมนอกเหนือจากการใช้ยาต้านปรมาณ ยาฉีด ครีမ်หรือโลชั่นที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์ จุดประสงค์เพื่อช่วยบรรเทาเบาบางอาการและความเจ็บปวดของโรค โดยมีรายงานผลการใช้ผลิตภัณฑ์จากน้ำมันจระเข้ในรูปแบบน้ำมันบำรุงผิว, บาล์มที่มีส่วนผสมของน้ำมันจระเข้ ครีမ် โลชั่น สบู่ และในรูปแบบผลิตภัณฑ์ดูแลและบำรุงผิว(Skincare) รูปแบบอื่นๆ เพิ่มเติมจากเดิมที่มีการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมจากธรรมชาติ อาทิ น้ำมันนกอีมู(Emu oil), น้ำมันมะพร้าว(Coconut oil) เพื่อให้ความชุ่มชื้นแก่ผิว หรือน้ำมันหอมระเหย เช่น ทีทรีออยล์(Tea tree oil), นีมออยล์(Neem oil) หรือน้ำมันสะเดา ที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์ธรรมชาติ(Natural steroid (และไม่มีคุณสมบัติในการฆ่าเชื้อแบคทีเรียลดอาการคันและต้านอาการอักเสบ<sup>2</sup> เป็นต้น

### น้ำมันจระเข้ กับคุณสมบัติในการบรรเทาอาการของโรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis)

โรคสะเก็ดเงินชนิดผื่นหนา (Plaque psoriasis) เป็นรูปแบบที่พบได้มากที่สุด โดยมีลักษณะรอยโรคเป็นผื่นแดงหนา ขุยหนาสีขาวหรือสีเงิน(จึงเป็นที่มาของชื่อเรียก “โรคสะเก็ดเงิน”) มีรายงานความเห็นจากผู้ใช้ว่า น้ำมัน

จระเข้ช่วยบรรเทาอาการเจ็บปวดและลดอาการคัน ตั้งแต่ครั้งแรกที่ใช้ จากกรณีดังกล่าวจึงเป็นที่น่าสนใจว่า น้ำมันจระเข้ในผลิตภัณฑ์บำรุงและดูแลผิว(Skincare) จะสามารถบรรเทาอาการของผิวหนังที่ลอกเป็นแผ่นได้หรือไม่?

“น้ำมันจระเข้สกัดจากไขมันจระเข้ ซึ่งประกอบไปด้วยกรดไขมันโอเลอิกและกรดไขมันโอเมก้า ซึ่งเป็นส่วนประกอบที่ใช้รักษาอาการของโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง, ผื่นคันเอ็คซิมา (Eczema) และ โรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis)” กล่าวโดยพญ.มารี จินน์ (Marie Jhin MD) แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านผิวหนัง ในแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา และผู้เขียนหนังสือ “เคล็ดลับความงามของเอเชีย (Asian Beauty Secrets)”

น้ำมันจระเข้เป็นที่กล่าวถึงอย่างมากในเรื่องของน้ำมันที่สร้างความตื้นตันประหลาดใจแก่ผู้ใช้ เนื่องจากสามารถใช้ในการแก้ปัญหาลักษณะผิวได้อย่างดีและมีผลอย่างเห็นได้ชัด น้ำมันจระเข้สามารถช่วยห้ามเลือด, แผลไฟไหม้, แผลน้ำร้อนลวกขนาดเล็ก, อาการไหม้แดด, แผลบาด, รอยถลอก, รอยขีดข่วน, แผลพุพอง, แผลฟกช้ำ, แผลฉีกตัวกัดต้อ, รอยครูด, รอยขีด และอาการระคายเคืองผิว อาการบาดเจ็บที่ผิว, ช่วยสมานแผล, ปรับสภาพผิว, รักษาสิว และป้องกันการเกิดสิว, อาการปวดท้อง นอกจากนี้สามารถใช้น้ำมันในขวด, ไล่กลิ่นแมลง และขับลม อีกทั้งน้ำมันจระเข้ยังมีประสิทธิภาพที่ต่อโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง, ผื่นคันเอ็คซิมา (Eczema), อาการผิวหนังอักเสบ และรอยโรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis) ทั้งนี้ น้ำมันจระเข้ได้ถูกใช้มาเป็นระยะเวลายาวนานหลายศตวรรษ ในการรักษาด้วยธรรมชาติเพื่อเยียวยาสมาและบรรเทาอาการเจ็บปวดบนผิวหนัง<sup>3</sup>

**Reference:** 1.บทความเรื่อง โรคสะเก็ดเงิน โดย สร.พ.ว. นกตล นพคุณ ในเว็บไซต์สมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย, ข่าวสำหรับประชาชน (หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ, 21 เมษายน 2555) 2. Benefit of Neem for Psoriasis, www.psoriasisself management.com 3.คัดลอกบางส่วนจากบทความเรื่อง “Crocodile Oil to Relieve the symptoms of Psoriasis” โดยเว็บไซต์ menshealthonly.com



### สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

คุณ ปาริชาติ สนิทกรม (ป.ป.) OB Supervisor  
CDIP (Thailand) Co., Ltd. Tel. +662-564-7000#5204  
Mobile No. +669-1120-3369 Line ID: @obcdip  
Email: obsupervisor1.cdip@gmail.com  
Facebook page: facebook.com/crocasia  
Homepage: www.cdiphailand.com

### CROCOSIA™

น้ำมันจระเข้ (Crocodile oil) เครื่องหมายการค้า CROCOSIA™ เป็นน้ำมันจระเข้บริสุทธิ์ 100% ไม่ผสมสารเคมี สกัดจากไขมันจระเข้สายพันธุ์ไทย *Crocodylus Siamensis* จากฟาร์มเลี้ยงที่ได้รับมาตรฐานและขึ้นทะเบียนกับกรมประมงอย่างถูกต้อง กระบวนการสกัด คัดค้น และพัฒนาโดยทีมงานฝ่ายนวัตกรรม (Innovation Team) และทำการผลิตด้วยเครื่องจักรที่ทันสมัย ภายใต้สิทธิบัตรของบริษัท CDIP (Thailand) Co.Ltd. เพื่อให้ได้น้ำมันจระเข้ที่มีคุณภาพและมาตรฐานคงอัตราส่วนสารสำคัญ ลดสิ่งแปลกปลอมและกำจัดกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์

**หมายเหตุ:** บทความในเอกสารฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ในการโฆษณาหรือหวังผลประโยชน์ทางการค้าเป็นสำคัญ แต่เป็นการนำเสนอข้อมูล ความเห็นและสถานการณ์ปัจจุบันเกี่ยวกับการใช้น้ำมันจระเข้ ผู้อ่านควรใช้วิจารณญาณ ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินและโรคผิวหนังอื่นๆควรเข้ารับการรักษาในสถานบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข รวมทั้งรับฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด”



## น้ำมันจระเข้ การเยียวยาจากธรรมชาติแต่สมัยโบราณ เพื่อแก้ไขปัญหาสภาพผิว

เริ่มตั้งแต่ในยุคอารยธรรมยุคอียิปต์โบราณ พบว่ามีการใช้ไขมันที่สกัดจากไขมันจระเข้ ในด้านความงามเป็นเครื่องประทินผิวและในเชิงการเยียวยารักษาอาการเจ็บป่วยต่างๆ รวมถึงการแก้ไขปัญหาผิวหนังในมนุษย์ อาทิ สิว, พิวอักเสบ, แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก, อาการแสบร้อนทางผิวหนังเนื่องจากแสงแดด, โรคผื่นผิวหนังอักเสบเอ็กซีมา (Eczema), โรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis) และปัญหาผิวหนังอื่นๆ

### รู้จักกับโรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis)

โรคสะเก็ดเงินเป็นโรคทางพันธุกรรมชนิดหนึ่งที่มีแบบแผนการถ่ายทอดทางพันธุกรรมไม่ชัดเจน พบว่าถ้าบิดาและมารดาเป็นโรค บุตรที่เกิดมามีโอกาสเป็นโรคนี้สูงถึง 65-83% ลักษณะทางพันธุกรรมเป็นเพียงปัจจัยพื้นฐานของการเกิดโรค การเกิดอาการของโรคไม่ได้ขึ้นกับปัจจัยทางพันธุกรรมเพียงอย่างเดียว แต่ถึงแม้ผู้ป่วยจะมีลักษณะทางพันธุกรรมของโรคสะเก็ดเงินอยู่ ถ้าหากไม่มีปัจจัยกระตุ้นหรือส่งเสริมมาระกอบผู้ป่วยก็จะไม่เกิดอาการของโรค โดยปัจจัยกระตุ้นหรือส่งเสริมให้เกิดโรคสะเก็ดเงิน แบ่งได้เป็น 2 ส่วน คือ ปัจจัยภายนอก และปัจจัยภายในตัวผู้ป่วย

ปัจจัยภายนอก ได้แก่ สิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วยที่อาจทำให้อาการของโรคกำเริบขึ้นได้ ด้วยสารเคมีต่างๆ ที่ผู้ป่วยต้องสัมผัสในชีวิตประจำวัน จุลชีพก่อโรค เชื้อไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา และปรสิตรวมทั้งแมลงต่างๆ ซึ่งบางครั้งมีความรุนแรง หรือร่างกายถูกกระตุ้นเพียงเล็กน้อยแต่บ่อยครั้ง ก็สามารถทำให้อาการของโรคกำเริบเกิดอาการผิวหนังอักเสบขึ้นได้ อีกทั้งการแกะเกา ขูด ถัดเสียดสี ทำให้ผิวของโรคสะเก็ดเงินกำเริบ และลุกลามออกไปได้ จึงมักพบผิวของโรคสะเก็ดเงินบริเวณ คอกรอก เข่า ก้นกบ เพราะเป็นตำแหน่งที่มีการแกะเกาและเสียดสีมากที่สุด

ปัจจัยที่สำคัญอีกกลุ่มหนึ่งคือปัจจัยภายในตัวผู้ป่วยเอง ได้แก่ โรคติดเชื้อของอวัยวะภายใน การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาบางอย่าง เช่น ระยะเวลาที่มีประจำเดือนของสตรีเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางระดับของฮอร์โมนในร่างกาย นอกจากนี้การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ ความเครียดจากชีวิตประจำวันและอาการเจ็บป่วยที่เป็นอยู่ขึ้น ก็เป็นอีกสาเหตุหนึ่งที่ทำให้อาการของโรคกำเริบขึ้นได้ โดยอาการผื่นจะกำเริบแดงขึ้น คันเพิ่มขึ้น ทำให้ผู้ป่วยมีการแกะเกามากขึ้น ทำให้อาการของโรคกำเริบและลุกลามออกไปได้

โดยสรุปโรคสะเก็ดเงินเป็นโรคทางพันธุกรรมที่มีปัจจัยทั้งภายในและภายนอกในร่างกาย รวมทั้งปัจจัยทางจิตใจ เป็นปัจจัยกระตุ้นให้เกิดโรคหรือส่งเสริมให้โรคที่สงบอยู่กำเริบ เป็นมากขึ้นหรือโรคยังคงเป็นอยู่และดำเนินต่อไป

เช่นเดียวกัน ยาและสารเคมีบางชนิดก็มีส่วนกระตุ้นให้อาการของโรคกำเริบขึ้นได้ ยาเสียดยอดทั้งชนิดรับประทานและฉีด สามารถทำให้อาการของโรคสะเก็ดเงินสงบลงได้ในระยะแรกๆที่ได้รับยา แต่เมื่อใช้ไประยะยาวจะมีผลข้างเคียงสูงมาก เช่น ทำให้เกิดโรคแผลในกระเพาะอาหาร โรคเบาหวานกำเริบ กล้ามเนื้อลีบและอ่อนแรง ความดันโลหิตสูง กระดูกพรุน เป็นต้น อาการผื่นผิวหนังอักเสบของโรคจะรุนแรงควบคุมได้ยาก ถ้าผู้ป่วยเกิดโรคติดต่อดังกล่าวแทรกซ้อนบนโรคสะเก็ดเงิน ก็สามารถกระตุ้นให้โรคกำเริบได้

ผื่นผิวหนังอักเสบของโรคสะเก็ดเงิน เกิดที่ตำแหน่งใดของผิวหนังก็ได้ ผู้ป่วยแต่ละรายมีอาการและอาการแสดงแตกต่างกันได้เป็นอย่างมาก ตำแหน่งผิวหนังที่พบผื่นบ่อย ได้แก่บริเวณที่มีการเสียดสี แกะเกา เช่น คอกรอก เข่า เข่า ก้นกบ คอ ศีรษะ ลักษณะสำคัญของโรคสะเก็ดเงินคือเป็นปื้นหนา มีสะเก็ดสีขาวคล้ายเงิน เมื่อแกะเกาให้สะเก็ดหลุดออก จะพบจุดเลือดออกอยู่บนผื่นผิวหนังที่อักเสบแดง การแกะเกาทำให้ตุ่มหรือปื้นผิวหนังที่อักเสบขยายวงกว้างออกหรือทำให้เกิดตุ่มผิวหนังอักเสบเกิดใหม่ตามรอยแกะ นอกจากนี้อาจพบความผิดปกติที่เล็บมือพบได้ถึงร้อยละ 50 และเล็บเท้าพบได้ถึงร้อยละ 35 ลักษณะผิดปกติที่พบมีตั้งแต่ ผิวของเล็บเป็นหลุมเล็กๆ จนถึงเล็บผิดรูปร่างทั้งเล็บ ลักษณะผิดปกติที่พบนอกจากนี้ ได้แก่ เล็บหนาผิดปกติ เล็บล่อนจากพื้นเล็บ เป็นต้น

ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่เป็นรุนแรง ผื่นผิวหนังอักเสบแดงจะเป็นทั่วทั้งตัว ผื่นแดงลอกเป็นสะเก็ดทำให้ผู้ป่วยเสียโปรตีนไปกับสะเก็ดผิวหนัง นอกจากนี้ยังเสียความร้อนในร่างกายหรือน้ำทางผิวหนังมากกว่าปกติ ทำให้ผู้ป่วยรู้สึกอ่อนเพลีย หนาวสั่นเพราะเสียความร้อนไปทางผิวหนังตลอดเวลา

### น้ำมันจระเข้ ทางเลือกใหม่ในผู้ป่วยโรคผิวหนัง

น้ำมันจระเข้มีคุณสมบัติในการให้ความชุ่มชื้นแก่ผิว ลดอาการอักเสบ, รวมทั้งมีฤทธิ์ในการฆ่าเชื้อแบคทีเรียและเชื้อรา เนื่องจากส่วนประกอบของน้ำมันจระเข้จะไปด้วยกรดไขมันที่มีคุณสมบัติต้านเชื้อ เชื้อไวรัส, เชื้อรา, เชื้อแบคทีเรีย และเชื้อรา ที่ใกล้เคียงกับไขมันบนผิวหนังของมนุษย์ จึงซึมซาบลงสู่ชั้นผิวได้ดีและก่ออาการระคายเคืองได้น้อย ดังนั้นน้ำมันจระเข้จึงมีผลช่วยให้ความชุ่มชื้น แก่ชั้นผิว สมานแผล ลดอาการอักเสบ ระคายเคือง อาการคัน ลดอัตราการแกะเกาในบริเวณแผล ส่งผลให้แผลสมานตัวได้เร็วขึ้น ลดอาการอักเสบและช่วยจำกัดบริเวณพื้นที่ผิวที่มีปัญหา ลดการกระจายของเชื้อโรคไปในผิวหนังบริเวณอื่น

ด้วยเหตุนี้ น้ำมันจระเข้จึงเป็นตัวเลือกหนึ่งจากกลุ่มผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติในการแก้ไขปัญหาผิวในคนไข้โรคสะเก็ดเงิน โรคผื่นผิวหนังอักเสบและปัญหาผิวหนังอื่นๆ

### โอเมก้า 3 มีส่วนช่วยแก้ไขปัญหาสภาพผิวจากโรคสะเก็ดเงิน (PSORIASIS) ได้หรือไม่

กรดไขมันโอเมก้า 3 (Omega-3 fatty acids) ได้แสดงถึงประสิทธิภาพในการลดอาการอักเสบระคายเคือง โดยโรคสะเก็ดเงินนั้นก็เป็นโรคชนิดหนึ่งที่มีอาการอักเสบกรดไขมันโอเมก้า 3 คาดหมายว่าน่าจะให้ผลในเชิงบวกต่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย กรดไขมันโอเมก้า 3 มี 3 ประเภท ได้แก่ Alpha-linolenic acid, EPA และ DHA.1 Alpha-linolenic acid (ALA) ซึ่งพบได้ในน้ำมันจากพืชและไขมันสัตว์บางชนิด<sup>1</sup>

ในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินบางรายพบว่ามีการขาดกรดไขมันโอเมก้า 3 ในขณะที่มีปริมาณกรดไขมันโอเมก้า 6 เพิ่มขึ้น จึงส่งผลให้มีภาวะการอักเสบเพิ่มสูงขึ้น มีข้อมูลจากผลการรักษาที่แสดงให้เห็นว่า อาหารเสริมกรดไขมันโอเมก้า 3 ช่วยลดความรุนแรงของโรคสะเก็ดเงินได้ แต่ด้วยข้อมูลที่ตีความหลากหลาย จึงต้องมีการศึกษาเพิ่มเติมทางคลินิกในระยะยาว และมีการควบคุมร่วมด้วย<sup>2</sup>

#### Study on the use of omega-3 fatty acids as a therapeutic supplement in treatment of psoriasis, G. Múñez Balbís et al., Clin Cosmet Investig Dermatol. 2011

การศึกษาดังกล่าวจัดทำขึ้นเพื่อประเมินประสิทธิภาพของการใช้กรดไขมันโอเมก้า 3 ในเชิงอาหารเสริมเพิ่มเติมจากวิธีที่ใช้ในการรักษาโรคสะเก็ดเงิน โดยการให้กรดไขมันโอเมก้า 3 เป็นอาหารเสริมมีผลต่อการรักษาโรคสะเก็ดเงิน นอกเหนือจากการทา (Topical application) ให้มีความสมบูรณ์มากขึ้น ส่งผลให้เกิดผลการเปลี่ยนแปลงอย่างมีนัยสำคัญในการลดค่า PASI และ NAPS1 อีกทั้งช่วยปรับปรุงค่า DLQI ให้ดีขึ้น ลดขอบเขตรอยโรค, อาการคัน, อาการผื่นแดง, การขูดแกะ และ ผื่นผิวหนังแดง, รอยโรคที่แทรกซึมในบริเวณผิวหนังที่ได้รับการรักษา

#### Highly purified omega-3-polyunsaturated fatty acids for topical treatment of psoriasis. Results of a double-blind, placebo-controlled multicenter study, Henneicke-von Zepelin HH et al., Br J Dermatol. 1993

การศึกษานี้ลักษณะ multicenter, double-blind, placebo-controlled ของการรักษาด้วยการทาร่วมกับกรดไขมันโอเมก้า 3 ในคนไข้ 52 รายที่ได้รับบาดเจ็บปวดจากโรคสะเก็ดเงินชนิดผื่นหนาในระดับความรุนแรงปานกลาง หลังจาก 8 สัปดาห์ พบว่ารอยโรคมีลักษณะที่ตีขึ้นอย่างเห็นได้ชัดเพื่อเทียบกับฐานอ้างอิง (Baseline)

Reference: 1. Internet-based information, National Psoriasis Foundation website; Vitamins and Supplements 2. Harvard T.H. CHAN School of Public Health. The Nutrition Source, Omega-3 Fatty Acids: An Essential Contribution

Reference: 1. Country Folk Medicine; Tales of Skunk Oil, Sassafras Tea, and Other Old-time Remedies (2004) Elisabeth Janos. p.56 การดูแลรักษาผู้ป่วยที่เป็นโรคสะเก็ดเงิน สารานุกรมไทยสำหรับเยาวชนฯ / เล่มที่ ๓๘ / เรื่องที่ ๙ โรคสะเก็ดเงิน / การดูแลรักษาผู้ป่วยที่เป็นโรคสะเก็ดเงิน 3. รู้จักกับโรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis) www.si.mahidol.ac.th/project/psoria/psoriasis.htm

